

MLH Life Balance Impulswoche 07.-11.11.2022 Almhütten Moarbauer am Jakobsberg, Region Zirbitz

Eine Zeit von Frauen für Frauen, in dem die L(W)eiberkraft im Vordergrund steht.
In dieser turbulenten Zeit ist es wichtiger denn je, die innere Balance zu bewahren
bzw. wieder herzustellen.

Thema der Impulswoche:

*Die L(W)eiberkraft forciert
Den Sprung zur Mitte riskiert
Die Wut integriert
Die Glut aktiviert
Den Mut entfacht
Die Prinzessin erwacht
Die Königin erweckt
Die Liebe & Wahrhaftigkeit entdeckt*

Es ist leicht gesagt, dass es wichtig ist die Balance herzustellen! Vor allem dann, wenn die Wut in uns lodert. Wenn die Überforderung im beruflichen, familiären & persönlichen Umfeld zunimmt, vieles von außen auf uns einprasselt & gegen unsere wahre weibliche Natur verstößt.

Da stellt sich für jede Frau die Frage: „Was kann ich tun?

Mich wieder selbst bewusst zu er-leben erschafft Lebendigkeit & Leben.

Unser gemeinsames Ziel:

Wir wollen dem natürlichen Prinzip der L(W)eiberkraft „Liebe & Wahrhaftigkeit“ Raum und Platz einräumen. Die Essenz in uns aktivieren und erwecken, um uns selbst dabei wieder zu entdecken. Als „Frau“ bewusst die Kraft aus der Mitte schöpfen. Balance wie Verbundenheit zu uns selbst & zu unserem Umfeld er-leben.

Weitere Details findest du auf der Homepage: www.mlh-lifebalance.com

In tiefer Verbundenheit und voller Vorfreude

Maria-Luise Horvath



Weitere Details:

Was beinhalten die MLH Lifebalance 5 Impulstage:

Leistungen MLH – Maria-Luise Horvath:

Ich werde in diesen 5 Impulstagen begleitend & unterstützend wirken. Es wird jedoch eine sanfte Begleitung sein, die viel Raum für eigene Aktivitäten bietet. Somit wird jede Teilnehmerin auch ausreichend Zeit für sich selbst haben.

Auf diese Weise können die übermittelten Ideen der Gruppe, Impulse, Erfahrungen & hilfreiche Anwendungen für unseren Körper im Tun & SEIN viel leichter integriert werden.

Inkludierte Gruppenarbeiten:

- Stärkung von Körper, Geist & Seele
- Meditationen, Naturerfahrungen & Klangbäder
- Angepasste Bewegungen & Atemtechniken
- Gruppenerfahrungen von Frauen für Frauen inkl. Anwendungen
- Verbindung mit der Natur & den Elementen

Folgende inkludierte Gruppen-Anwendungen werden individuell mittels Kräuter, Essenzen und Hydrolaten auf die jeweilige Teilnehmerin abgestimmt:

- Verschiedenste Arten von Wickel & Packungen, Fußbäder, Waschungen
- Massagegriffe für zu Hause inkl. MLH Öle & MLH Schwingungssessenzen
- Yoni Steaming (Dampfbäder für Frauen)
- Exklusive Benützung der Hütten-Sauna & Infrarotkabine

Preis: MLH Leistungen Gruppenarbeit inkl. Anwendungen: 333,00 € pro Teilnehmerin/Impulswoche

Einzelbehandlungen:

Auf Wunsch und je nach Möglichkeit stehe ich auch gerne für Einzelbehandlungen bzw. Spezialmassagen zur Verfügung.

Preis: Regulär betragen MLH Massage Tarife € 60,00 pro Stunde. Die Tarife für Spezialmassagen findest du unter www.mlh-massage.at

Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen max. 6 Personen

Nächtigung:

- Almhütten Moarbauer – Fam. Eichhöbl - Jakobsberg 55, 8822 Mühlen/Zirbitz – www.godi.at
- Preis DZ in der Hütte: € 50,-- pro Nacht inkl. aller Abgaben & Reinigung

Verpflegung: Selbstverpflegung

Termin: 07.-11.11.2022

Anmeldung & Rückfragen:

Maria-Luise Horvath

Mozartgasse 13/2

8750 Judenburg

Tel.Nr.: 0676/966 75 38

info@mlh-massage.at, www.mlh-massage.at, www.mlh-lifebalance.com

Freizeitaktivitäten: www.godi.at



MLH-Lifebalance
Mozartgasse 13/2
8750 Judenburg



+43 676/966 75 38
www.mlh-lifebalance.com
info@mlh-massage.at



Raiffeisenbank Zirbenland
IBAN:
AT65 3836 8000 0002 2848



Maria-Luise Horvath