

MLH Life Balance Intensiv –Wochenende 18.-20.11.2022 Spitalalm in Kleinlobming

Eine Zeit von Frauen für Frauen, in dem die L(W)eiberkraft im Vordergrund steht.
In dieser turbulenten Zeit ist es wichtiger denn je, die innere Balance zu bewahren
bzw. wieder herzustellen.

Thema des Wochenendes:

*Die L(W)eiberkraft forciert
Den Sprung zur Mitte riskiert
Die Wut integriert
Die Glut aktiviert
Den Mut entfacht
Die Prinzessin erwacht
Die Königin erweckt
Die Liebe & Wahrhaftigkeit entdeckt*

Es ist leicht gesagt, dass es wichtig ist die Balance herzustellen! Vor allem dann, wenn die Wut in uns lodert. Wenn die Überforderung im beruflichen, familiären & persönlichen Umfeld zunimmt, vieles von außen auf uns einprasselt & gegen unsere wahre weibliche Natur verstößt.

Da stellt sich für jede Frau die Frage: „Was kann ich tun?“

Mich wieder selbst bewusst zu er-leben erschafft Lebendigkeit & Leben.

Unser gemeinsames Ziel:

Wir wollen dem natürlichen Prinzip der L(W)eiberkraft „Liebe & Wahrhaftigkeit“ Raum und Platz einräumen.

Die Essenz in uns aktivieren und erwecken, um uns selbst dabei wieder zu entdecken.

Als „Frau“ bewusst die Kraft aus der Mitte schöpfen.

Balance wie Verbundenheit zu uns selbst & zu unserem Umfeld er-leben.

Weitere Details findest du auf der Homepage: www.mlh-lifebalance.com

In tiefer Verbundenheit und voller Vorfreude
Maria-Luise Horvath



MLH-Lifebalance
Mozartgasse 13/2
8750 Judenburg



+43 676/966 75 38
www.mlh-lifebalance.com
info@mlh-massage.at



Raiffeisenbank Zirbenland
IBAN:
AT65 3836 8000 0002 2848



Maria-Luise Horvath

Weitere Details:

Was beinhaltet das MLH Lifebalance Intensiv-Wochenende:

Leistungen MLH – Maria-Luise Horvath:

Ich werde an diesem Wochenende intensiv begleitend & unterstützend wirken.
Viele Ideen, Impulse, Erfahrungen und hilfreiche Anwendungen für unseren Körper teilen & für den Alltag erlebbar machen.

Gruppenarbeiten:

- Stärkung von Körper, Geist & Seele
- Meditationen, Naturerfahrungen & Klangbäder
- Angepasste Bewegungen & Atemtechniken
- Gruppenerfahrungen von Frauen für Frauen inkl. Anwendungen
- Verbindung mit der Natur & den Elementen

Folgende inkludierte Anwendungen werden individuell mittels Kräuter, Essenzen und Hydrolaten auf die jeweilige Teilnehmerin abgestimmt:

- Verschiedenste Arten von Wickel & Packungen, Fußbäder, Waschungen
- Massagegriffe für zu Hause inkl. MLH Öle & MLH Schwingungssessenzen
- Yoni Steaming (Dampfbäder für Frauen)

Preis: MLH Leistungen inkl. Anwendungen: 333,00 € pro Teilnehmerin/Wochenende

Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen max. 6 Personen

Nächtigung:

- Exklusive Nutzung der Hütte Spitalalm/Oberkamper, Fam. Mayerdorfer, Sonnerberg II 61, 8734 Kleinlobming
- Preis DZ in der Hütte: € 35,- pro Nacht
Pro Tag werden € 1,50– Tourismusabgabe vor Ort eingehoben

Verpflegung: Selbstverpflegung

Termin: 18.-20.11.2022

Anmeldung & Rückfragen:

Maria-Luise Horvath

Mozartgasse 13/2

8750 Judenburg

Tel.Nr.: 0676/966 75 38

info@mlh-massage.at, www.mlh-massage.at, www.mlh-lifebalance.com



MLH-Lifebalance
Mozartgasse 13/2
8750 Judenburg



+43 676/966 75 38
www.mlh-lifebalance.com
info@mlh-massage.at



Raiffeisenbank Zirbenland
IBAN:
AT65 3836 8000 0002 2848



Maria-Luise Horvath