



Frühlingsretreat

IMPULSTAGE

01.-03.05.2024

Eine Zeit von Frauen für Frauen, in dem die L(W)eiberkraft im Vordergrund steht. In dieser turbulenten Zeit ist es wichtiger denn je, die innere Balance zu bewahren bzw. wieder herzustellen.

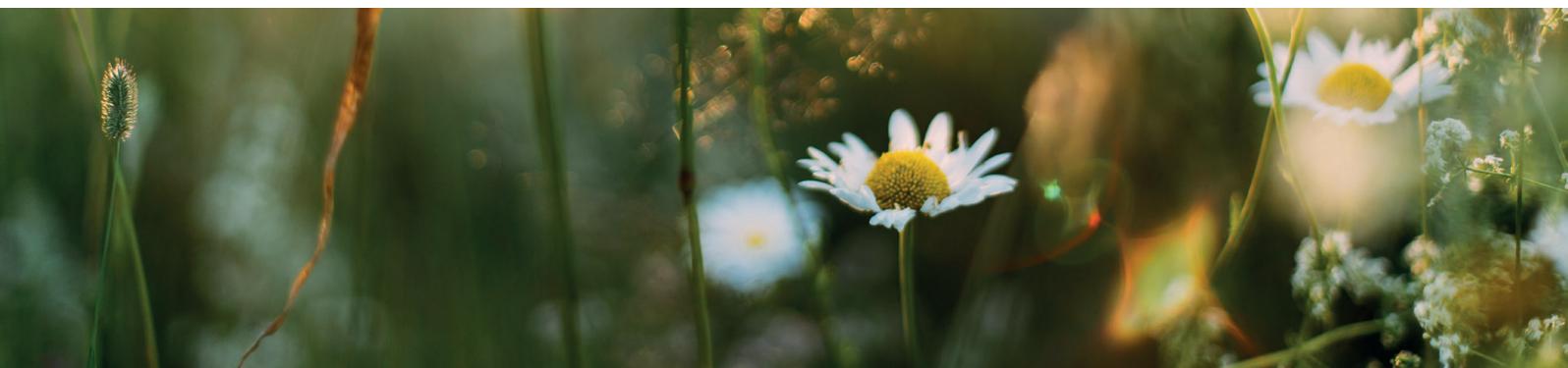
Es ist leicht gesagt, dass es wichtig ist die Balance zu bewahren bzw. wieder herzustellen! Vor allem dann, wenn die Überforderung im beruflichen, familiären & persönlichen Umfeld zunimmt, vieles von außen auf uns einprasselt & gegen unsere wahre weibliche Natur verstößt.

*Da stellt sich für jede Frau die Frage:
„Was kann ich tun? Mich wieder selbst bewusst zu er-leben erschafft
Lebendigkeit & Leben.“*

Unser gemeinsames Ziel dieses Retreats:
Wir wollen dem natürlichen Prinzip der L(W)eiberkraft „Liebe & Wahrhaftigkeit“ Raum und Platz einräumen. Die Essenz in uns aktivieren und erwecken, um uns selbst dabei wieder zu entdecken. Als „Frau“ bewusst die Kraft aus der Mitte schöpfen. Balance wie Verbundenheit zu uns selbst & zu unserem Umfeld er-leben.

Weitere Details findest du auf der Homepage:
www.mlh-lifebalance.com

In tiefer Verbundenheit und voller Vorfreude
Maria-Luise Horvath



Weitere Details:

Was beinhalten die MLH Lifebalance Frühlingsretreat Tage:

Leistungen MLH – Maria-Luise Horvath:

Ich werde in diesen 3 Impulstagen begleitend & unterstützend wirken. Es wird jedoch eine sanfte Begleitung sein, die viel Raum für eigenen Raum bietet. Somit wird jede Teilnehmerin auch ausreichend Zeit für sich selbst haben. Auf diese Weise können die übermittelten Ideen der Gruppe, Impulse, Erfahrungen & hilfreiche Anwendungen für unseren Körper im Tun & SEIN viel leichter integriert werden.

Inkludierte Gruppenarbeiten:

- Stärkung von Körper, Geist & Seele
- Meditationen, Naturerfahrungen & Klangbäder
- Angepasste Bewegungen & Atemtechniken
- Gruppenerfahrungen von Frauen für Frauen inkl. Anwendungen
- Verbindung mit der Natur & den Elementen

Folgende inkludierte Gruppen-Anwendungen werden individuell mittels Kräuter, Essenzen und Hydrolaten auf die jeweilige Teilnehmerin abgestimmt:

- Verschiedenste Arten von Wickel & Packungen, Fußbäder, Waschungen
- Yoni Steaming (Dampfbäder für Frauen)

Preis: MLH Lifebalance Frühlingsretreat:

Begleitung inkl. Anwendungen: 278,00 € pro Teilnehmerin

Bitte beachten:

Nächtigung und Verpflegung: ist direkt beim Seminarhaus

Flackl Wirt, Hinterleiten 12, 2651 Reichenau/Rax NÖ, www.flackl.at, Email: gasthof@flackl.at oder Tel.Nr. 0043 - 2666 – 52291 zu reservieren und bezahlen.

Preise und mögliche Kategorien sind auf der Homepage unter Seminarhotel/Tagungspreise ersichtlich.

Komfortzimmer mit Du/WC ca. 116,- als Einzelzimmer plus 3 Mahlzeiten und 2 Kaffeepausen mit Obst und Kuchen. W-Lan im ganzen Haus. Benutzung von Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine.

Jugendzimmer mit Du/WC am Gang

DO/EZ ca. 90/78,- plus allen Mahlzeiten usw. wie oben.

Schlafsack im Haus, Zelt oder Wohnwagen ca. 66,- plus allen Mahlzeiten usw. wie oben.

Transfer von und zum Bahnhof Reichenau im Zimmerpreis enthalten, bei Bedarf direkt mit dem Seminarhaus vereinbaren.

Termin: 01.-03.05.2024

Anmeldung & Rückfragen:

Maria-Luise Horvath

Kärntner Str. 25 | 8720 Knittelfeld | Tel.Nr.: 0676/966 75 38 | info@mlh-massage.at

www.mlh-massage.at

www.mlh-lifebalance.com